



**KEMENTERIAN  
PENDIDIKAN  
MALAYSIA**



---

**SURAT ARAHAN KETUA PENGARAH  
JABATAN PENGAJIAN POLITEKNIK  
BIL. 8/2015**

**ARAHAN DALAMAN PENGGUNAAN GIMNASIUM JABATAN  
PENGAJIAN POLITEKNIK**

---

**KANDUNGAN**

<b>1. Tujuan</b> .....	<b>3</b>
<b>2. Masa Beroperasi</b> .....	<b>3</b>
<b>3. Peraturan-Peraturan Penggunaan Gimnasium.....</b>	<b>3</b>
<b>4. Arahan Pelaksanaan</b> .....	<b>4</b>
<b>5. Kuatkuasa</b> .....	<b>4</b>

## 1.0 TUJUAN

Tujuan Arahan ini adalah untuk memberi garis panduan penggunaan Gimnasium JPP di Aras 5, Bangunan Galeria Pjh, Presint 4 dan dibuka kepada semua warga Jabatan Pengajian Politeknik.

## 2.0 MASA OPERASI

Masa operasi Gimnasium bagi kakitangan lelaki adalah pada ketetapan berikut:

Hari : Isnin, Rabu dan Jumaat  
Masa : 5.30 Petang

Masa operasi Gimnasium bagi kakitangan wanita pula adalah pada ketetapan berikut:

Hari : Selasa dan Khamis  
Masa : 5.30 Petang

## 3.0 PERATURAN – PERATURAN PENGGUNAAN GIMNASIUM

- 3.1 Penggunaan terbuka kepada semua warga JPP yang berumur 18 tahun ke atas.
- 3.2 Pengguna diwajibkan berpakaian sukan lengkap dan menutup aurat.
- 3.3 Pengguna diwajibkan memakai kasut sukan khas untuk penggunaan di gimnasium sahaja (tidak dibenarkan memakai 'open toe shoe', sandal atau selipar).
- 3.4 Pengguna diwajibkan membawa tuala semasa latihan dan sentiasa bersihkan peluh anda pada peralatan selepas digunakan.
- 3.5 Semua pengguna mesti mengikut arahan dan panduan menggunakan peralatan senaman.
- 3.6 Pengguna dibenarkan membawa air.
- 3.7 Pengguna tidak dibenarkan membawa masuk sebarang bentuk makanan.
- 3.8 Pengguna tidak dibenarkan merokok.
- 3.9 Barang peribadi adalah di atas tanggungan sendiri. Pihak pengurusan gimnasium tidak akan bertanggungjawab terhadap sebarang kehilangan atau kerosakan barang peribadi pelanggan.
- 3.10 Laporkan kerosakan peralatan kepada Unit Pentadbiran, Bahagian Khidmat Pengurusan, Jabatan Pengajian Politeknik.
- 3.11 Dilarang membuat bising semasa berada di dalam gimnasium.
- 3.12 Pengguna tidak dibenarkan membawa keluar sebarang peralatan gim tanpa kebenaran pihak pengurusan gimnasium.
- 3.13 Pengguna tidak dibenarkan membawa masuk sebarang peralatan.
- 3.14 Dilarang mengalihkan peralatan di gimnasium sesuka hati.
- 3.15 Pengguna harus bertanggungjawab di atas kerosakan peralatan yang sengaja dilakukan semasa latihan diadakan.
- 3.16 Pengguna mestilah menyimpan semula barang-barang dan peralatan di tempat asal setelah selesai sesi latihan.

- 3.17 Semua pengguna harus menjaga kebersihan di dalam gimnasium.
- 3.18 Pihak Jabatan tidak akan menanggung sebarang ganti rugi jika berlaku sebarang kecederaan di atas kecuaiian pelanggan.

#### 4. ARAHAN PELAKSANAAN

Dengan Surat Arahan Ketua Pengarah ini, semua warga JPP perlu mematuhi peraturan penggunaan alat kelengkapan gimnasium seperti yang telah ditetapkan.

#### 5. KUATKUASA

Arahan ini **berkuatkuasa serta-merta** dan sah selagi Surat Arahan Ketua Pengarah ini tidak di pinda atau di batalkan.



(YBHG. DATUK HJ. MOHLIS BIN JAAFAR)

KPT/ JPP/BKP(S)/07/01/025(8)  
16 Januari 2015